

MODULE DE SYNTHÈSE

CHAPITRE 1

Bilan de fin de formation :

« Maitriser les usages et protocoles de Sophrologie »



Formation équipe
soignante et
éducative

Bonjour,
Bienvenue à toute
l'équipe...



LES COMPETENCES

ACQUISES



- Contribuer à la prévention des risques psychosociaux des professionnels grâce à l'appropriation d'outils de sophrologie.
- Apprendre les techniques et les outils de la Sophrologie.
- Apprendre et partager de nouvelles connaissances Sophrologiques afin de les utiliser dans le quotidien à titre professionnel.
- En finalité : « Maîtriser les usages et protocoles de sophrologie pour les personnels soignants et éducatifs ».

PARTIE **1.**

Contexte



Contexte :

Les professionnels de santé sont confrontés à de nombreuses **situations de soins complexes** telles que la douleur, l'anxiété, les troubles cognitifs, les troubles du sommeil, la maladie grave, le vieillissement.

La sophrologie s'inscrit dans une démarche résolument complémentaire à la prise en charge médicale et médicamenteuse.

La formation permet aux soignants de **s'approprier les outils de sophrologie** utiles au cœur de leur exercice professionnel quotidien et s'inscrivent dans une démarche profondément ancrée dans la réalité du terrain.

Les outils de sophrologie transmis aux soignants s'avèrent particulièrement utiles dans le cadre de **l'amélioration de la qualité de vie au travail** et la contribution au **maintien de leur santé**.

PARTIE 2.

Méthode et Moyens pédagogiques



1. Méthodes, moyens pédagogiques et techniques

1.1 Formation en présentiel :

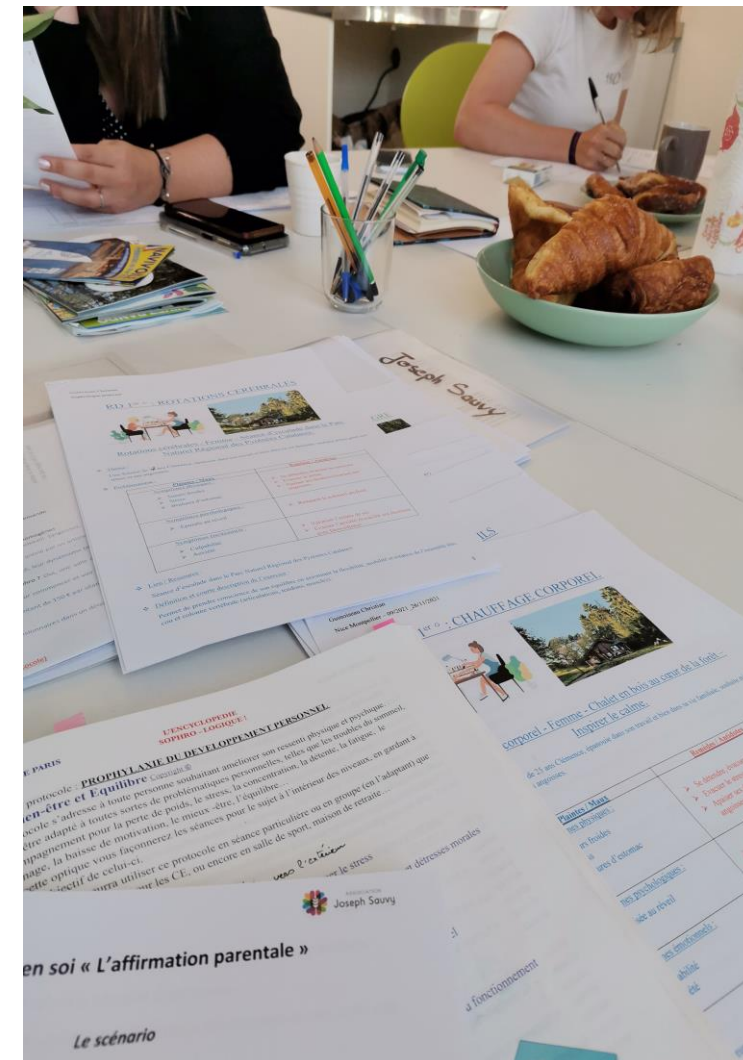
Apports théoriques et pratiques



1. Méthodes, moyens pédagogiques et techniques

1.2 Supports pédagogiques :

- ✓ Présentation PowerPoint,
- ✓ Vidéos,
- ✓ QCM / QUIZZ,
- ✓ Mise en situation : « étude de cas confiance en soi »,
- ✓ Exercices : relaxations dynamiques et Sophronisation.



PARTIE 3.

Evaluation satisfaction à chaud.



« Maitriser les usages et protocoles de sophrologie »

Evaluation satisfaction à chaud

Les 09 et 16/05/2022 (14h)

Contenu de la formation

Cochez une case par ligne

| | Pas du tout | Insuffisamment | En partie | Totalement |
|--|-------------|----------------|-----------|-------------------------------------|
| Le programme était-il clair et précis ? | | | | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Le programme était-il adapté à vos besoins ? | | | | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Les supports de formation étaient-ils clairs et utiles ? | | | | <input checked="" type="checkbox"/> |

Les objectifs du programme sont-ils atteints ?

Cochez une case par ligne

| | Pas du tout | Insuffisamment | En partie | Totalement |
|--|-------------|----------------|-----------|-------------------------------------|
| | | | | <input checked="" type="checkbox"/> |

Efficacité de la formation

Cochez une case par ligne

| | Non | Un peu | Beaucoup |
|--|-----|--------|-------------------------------------|
| Cette formation améliore-t-elle vos compétences ? | | | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Ces nouvelles compétences vont-elles être applicables dans votre travail ? | | | <input checked="" type="checkbox"/> |

Recommanderiez-vous cette formation ?

Une seule réponse possible

Oui
 Non

« Maitriser les usages et protocoles de sophrologie »

Evaluation satisfaction à chaud

Les 09 et 16/05/2022 (14h)

Les objectifs du programme sont-ils atteints ?

Cochez une case par ligne

| | | | | |
|--|-------------|----------------|-----------|---|
| | Pas du tout | Insuffisamment | En partie | <input checked="" type="checkbox"/> Totalement |
|--|-------------|----------------|-----------|---|

Efficacité de la formation

Cochez une case par ligne

| | Non | Un peu | Beaucoup |
|--|-----|--------|-------------------------------------|
| Cette formation améliore-t-elle vos compétences ? | | | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Ces nouvelles compétences vont-elles être applicables dans votre travail ? | | | <input checked="" type="checkbox"/> |

Recommanderiez-vous cette formation ?

Une seule réponse possible

- Oui
 Non

« Maitriser les usages et protocoles de sophrologie »

Evaluation satisfaction à chaud

Les 09 et 16/05/2022 (14h)

Cgform

Quels sont les points forts de cette formation ?

Contenu clair et très détaillé -

Quels sont les points faibles de cette formation ?

Quels sont les points forts de cette formation ?

- Très riches en apport théorique (définitions, concepts...)
- exercices pratique en individuel et binôme
enrichissant au niveau personnel.

Quels sont les points faibles de cette formation ?

Merci de nous avoir fait partager votre passion pour la discipline
et votre intérêt pour les personnes qui vous entourent.

Fait à Bompas, le 16/05/2022

vous entourent -

PARTIE **4.**

**Les
compétences
acquises.**





Les compétences acquises en formation

Bilan de fin de formation :

« Maitriser les usages et protocoles de Sophrologie »

- Contribuer à la prévention des risques psychosociaux des professionnels grâce à l'appropriation d'outils de sophrologie.
- Apprendre les techniques et les outils de la Sophrologie.
- Apprendre et partager de nouvelles connaissances Sophrologiques afin de les utiliser dans le quotidien à titre professionnel.
- En finalité : « Maitriser les usages et protocoles de sophrologie pour les personnels soignants et éducatifs ».

Formation équipe
soignante et
éducative

Merci pour votre
confiance...

FIN

DU CHAPITRE

